



2017年11月9日配信【No.20】 <<配信枚数 1枚>>

あなたの健康度測ります
由良町の高齢者200人を体力測定
(11月14日 白浜古賀の井リゾート&スパ 和歌山県白浜町)

摂南大学(学長:八木紀一郎)の学生13人が、11月14日に開催される和歌山県由良町の「由良町老人招待旅行」に参加する高齢者約200人を対象に、体力測定を実施します。



この企画は本学のPBLプロジェクト「スポーツ活動で高齢社会を活性化しよう!」(担当:スポーツ振興センター藤林真美准教授)の一環として実施するもので、昨年は大阪府寝屋川市民を対象に体力測定を行ったところ、本学の連携協定先である由良町からぜひわが町でもとオファーがあり、今回の企画が実現しました。

平均余命と関連があるといわれる「握力」、柔軟性と動脈スティフネス(動脈の硬さ)との関係性が注目されている「長座体前屈」、転倒防止や脚力の弱화를未然に防ぐための指標の一つである「開眼片足立ち」などを項目として体力測定を行います。レクリエーションの場に、高齢者の健康意識のモチベーション向上につながる取り組みをプラスします。

つきましては、実施概要をお知らせしますので、取材で取り上げていただきたくよろしくお願ひします。

.....【実施概要】.....

1. 日 時: 2017年11月14日(火) 11:00~12:00
2. 場 所: 白浜古賀の井リゾート&スパ(和歌山県西牟婁郡白浜町 3212-1)
3. 内 容: 「由良町老人招待旅行」に参加する高齢者約200人への「握力」「長座体前屈」「開眼片足立ち」などの体力測定の実施
以 上

■内容に関するお問い合わせ先

- ・摂南大学 スポーツ振興センター(担当:藤林 准教授)
大阪府寝屋川市池田中町 17-8
TEL. 072-839-9193 E-mail: fujibayashi@atf.setsunan.ac.jp
- ・和歌山県由良町 総務政策課(担当:寺井) TEL. 0738-65-1801

■本件発信部署・取材のお申し込み先

- ・学校法人常翔学園 広報室(担当:笹部・上田) TEL. 072-800-5371 携帯 090-3038-9892