

2026 年度 総合型選抜 A O 入試 < 第 2 次選抜 > 小論文

【農学部 食品栄養学科】

以下の記事を読み、現代の日本人の食生活の問題点について、男性と女性に分けて、あなたの考えを横書き 600 文字以内で述べてください。

肥満の男性が増加したことが、厚労省の調査で明らかになりました。厚生労働省が 2022 年 11 月から 12 月に行った「国民健康・栄養調査」によりますと、20 歳以上の男性で肥満の人の割合は 31.7% で、直近 10 年で増加しました。一方、20 代でやせている女性の割合は 19.1% で、2019 年におこなった前回調査より減少しました。また、20 歳以上の野菜の摂取量は直近 10 年で減少し、年間所得が 600 万円以上の世帯の人より 200 万円未満の人で摂取量が少なかったということです。厚労省は「食生活の課題に気づき、改善に取り組めるような働きかけをしていきたい」としています。

出典：日テレ NEWS 「肥満の男性増加…3 割超に 野菜の摂取量は減少 厚労省調査」（2024 年 8 月 28 日）