

男子陸上競技部

挑戦し続ける

Men's Track and Field



経営学部・経営学科

坂井 汰久

男子陸上競技部は、関西インカレ1部に昇格することを目標に日々練習に取り組んでいます。

関西インカレはもちろん、全日本インカレ、日本選手権、GPシリーズなどの全国規模の大会での活躍も目指しています。

陸上競技は個人競技としての側面が強い競技ですが、日々の練習では各自が技術面・精神面の向上に真摯に向き合い、強い個の確立を目指すとともに、チームとしての一体感や良い雰囲気づくりも意識して活動しています。

団体目標 関西インカレ1部昇格

近年の実績

- ▼関西インカレ1部5000m,10000m,ロードの部,ハンマー投げ入賞
- ▼日本インカレ4×100m出場 ▼学生個人選手権110mH出場
- ▼丹後駅伝6位入賞(シード権獲得)

年間スケジュール

- | | |
|-------------------|--------------|
| 4月：大阪インカレ | 10月：関西種目別選手権 |
| 5月：関西インカレ | 11月：丹後駅伝 |
| 6月：全日本インカレ | 12月：冬季練習 |
| 7月：日本選手権、日本選手権リレー | 1月：冬季練習 |
| 8月：夏合宿 | 2月：男女混合駅伝 |
| 9月：西日本インカレ | 3月：春合宿 |

OBからの Message

陸上競技部では個性を活かし、ゴール（目標）への計画を立てる能力が成長しました。

摂南大学陸上競技部には、部員自身が主体性を持って目標を叶えられる環境が整っています。

目標を決め、それに対する練習メニューを計画して実行、さらに監督からの貴重なアドバイスやサポートをいただくことで、個性を活かしつつ目標達成まで最短距離で進んでいきます。

主体性を持って励むことで成長スピードが早く、卒業後に社会で必要な能力も身につきますので是非1度足を運んでみてください。



2023年度卒業
吉歳 匠吾（経営学部）



Contact
US

