

資料提供(平成 27 年 7 月 31 日)

担当者：過疎対策課 畑田

電話：073-441-2930 (内線 2930)

※日高振興局同時提供

## 「大学のふるさと」活動



### 摂南大学看護学部長が「生活習慣と健康」について講演 -第2回健康フォーラムを開催-

平成 26 年 10 月 8 日に由良町と摂南大学は大学のふるさと協定の調印を行い、地域活性化のための様々な取組を進めております。

本年 3 月 12 日に開催された「第 1 回健康フォーラム」に続き、摂南大学教授が由良町民の方々に生活習慣病の予防について講演されますので、お知らせします。

#### <第2回健康フォーラム概要>

1. 日 時：8 月 20 日 (木) 13:30 開始 (13:00 より受付)
2. 場 所：由良町中央公民館 2 階大研修室 (由良町網代 2 4 8 番地の 1 2)
3. 内 容：

- ①講演 テーマ「あなたも生活習慣病？今こそ、健康を考えてみませんか！」  
ー日常から健康づくりをー

講師 摂南大学 看護学部長・地域医療研究センター長  
後閑 容子 教授

研究分野：在宅介護や地域の保健師・看護師の活動

専門分野：地域看護学・在宅看護学

講演概要 メタボリックシンドロームの予防や改善のための  
生活習慣について理解を深めます。



#### ②健康測定機器による健康チェック・お薬相談等

(株)キリン堂による機器準備や薬剤師の参加協力を得て、摂南大学薬学部と看護学部の教員と学生が実施

4. 関連活動：翌日の 8 月 21 日 (金) においては、由良町役場の保健師と摂南大学薬学部と看護学部の教員・学生により、本年 3 月 13 日の活動に引き続き町内住民の健康調査活動が行われます。

#### 5. フォーラムと関連活動に関する問い合わせ先：

由良町役場住民福祉課 Tel 0738-65-0201

#### <大学のふるさと問い合わせ先>

担当	県	由良町	摂南大学
	過疎対策課 畑田	総務政策課 岩崎	地域連携センター 小出
電話	073-441-2930 (内線 2930)	0738-65-1801	072-829-0385