

資料提供(平成 28 年 2 月 19 日)

担当者：過疎対策課 栗林

電話：073-441-2930 (内線 2360)

# 「大学のふるさと」活動

※日高振興局同時提供



## 摂南大学が「アクティブエイジング看護講座」を開催します！ ～学生と一緒に、認知症予防運動～

平成 26 年 10 月 8 日に由良町と摂南大学は大学のふるさと協定の調印を行い、地域活性化のための様々な取組を進めております。

この度、摂南大学薬学部および看護学部の学生が、認知症予防のためのアクティブエイジング看護講座を、由良町衣奈地区にて開催することになりましたのでお知らせします。

お手玉やおはじきを利用した、日頃から手軽に行える認知症予防運動を、摂南大学の学生と衣奈地区住民の方々と一緒に体験するプログラムです。

### <アクティブエイジング看護講座の概要>

1. 日 時：3月11日(金) 13:30～15:00
2. 場 所：衣奈会館(和歌山県日高郡由良町衣奈765番地)
3. 対 象：衣奈地区近隣にお住まいで、興味のある方
4. 内 容：13:30 コグニサイズ  
歌に合わせて、お手玉を使って、身体を動かす  
14:20 回想法  
楽しく歓談
5. 主 催：由良町・摂南大学
6. 問い合わせ先  
由良町役場住民福祉課  
TEL：0738-65-0201



昨年8月実施の由良町健康フォーラム  
における学生による健康チェックの様子

### <大学のふるさと問い合わせ先>

担当	県	由良町	摂南大学
	過疎対策課 栗林	総務政策課 岩崎	地域連携センター 古屋、小出
電話	073-441-2930 (内線 2360)	0738-65-1801	072-829-0385