

資料提供(平成30年1月26日)

担当者: 移住定住推進課 別所、西川

電話: 073-441-2930 (内線 2930)

# 「大学のふるさと」事業活動

※日高振興局同時提供



## 「アクティブエイジング健康講座」を開催します！ ～若さの秘訣！日頃、姿勢を気にしていますか？ 摂南大生と一緒に考えてみましょう～

平成26年10月8日に「大学のふるさと」協定を締結した由良町と摂南大学（大阪府寝屋川市）は、地域活性化のための様々な取組を進めています。

この度、摂南大学の薬学部と看護学部の学生が、日頃の生活での良い姿勢等について、町民の方々と共に考える講座を開催しますのでお知らせします。

また、健康チェックや由良町健康いきいき体操も実施します。

### 記

#### <アクティブエイジング健康講座の概要>

1. 日時: 平成30年2月10日(土) 14:00～16:00
2. 場所: 衣奈会館(日高郡由良町衣奈765)
3. 対象: 衣奈地区近隣にお住まいで、本講座に興味のある方
4. 内容: 14:00～ 講話「若さの秘訣、生活に良い姿勢」  
講師: 理学療法士 山岡 彩加氏  
(ポシブル医科学株式会社)

15:00～ 大学生とワイワイトーク

15:45～ 由良町健康いきいき体操

※講座開始前後に、健康チェック(\*)が受けられます。

健康チェックは、(株)キリン堂の協力のもと実施します。

(\*骨密度計測、口腔機能測定、握力測定など)



(昨年度の様子)

#### <「大学のふるさと」事業に関する問い合わせ先>

担当	県	由良町	摂南大学
	移住定住推進課 別所、西川	総務政策課 寺井	研究支援・社会連携センター 古屋
電話	073-441-2930 (内線 2930)	0738-65-1801	072-829-0385

#### <健康講座に関する問い合わせ先>

担当	由良町
	住民福祉課 中井
電話	0738-65-0201