

「大学のふるさと」事業活動

※日高振興局同時提供



「アクティブエイジング健康講座」を摂南大生がサポート！！

平成26年10月8日に「大学のふるさと協定」を締結した由良町と摂南大学（大阪府寝屋川市）は、地域活性化のための様々な取り組みを進めています。

この度、理学療法士の山岡彩加氏を講師に迎え、加齢により心身が衰えた状態を指す「フレイル」を防ぐための健康講座を実施します。

このほか、摂南大学の薬学部と看護学部の学生の健康チェックや由良町健康いきいき体操も実施します。

記

<アクティブエイジング健康講座の概要>

1. 日 時：令和2年2月8日（土）14：00～16：00
2. 場 所：衣奈会館（日高郡由良町衣奈765番地の7）
3. 対 象：衣奈地区近隣にお住まいで、本講座に興味のある方
4. 内 容：13：20～ 受付開始
14：00～ 講話「寒い冬こそ、
身体を動かしましょう！」
講師：理学療法士 山岡 彩加 氏
15：00～ 由良町健康いきいき体操
15：10～ 大学生とワイワイトーク



健康相談（昨年度）



健康いきいき体操（昨年度）

※講座開始前後に、健康チェック(*)と健康相談が受けられます。

健康相談は、薬局薬剤師の協力のもと実施します。

(*骨密度計測、体組成測定、足指圧測定、口腔機能測定、握力測定など)

<大学のふるさと問い合わせ先>

担当	摂南大学	由良町	和歌山県
	研究支援・社会連携センター 小出	総務政策課 岡田	移住定住推進課 川口
電話	072-829-0385	0738-65-1801	073-441-2930 (内線 2360)

<健康講座に関する問い合わせ先>

担当	由良町
	住民福祉課 中井
電話	0738-65-0201