

「長生き」の決め手 7項目をチェック

交野市松塚地区で12月19日 3学部が住民の健康支援

摂南大学（学長：荻田喜代一）看護学部・薬学部・農学部は12月19日に行われる「松塚アートフェア2021」で20歳以上の参加者を対象にした健康チェックを松塚ふれあい館（大阪府交野市）で実施します。

【本件のポイント】

- 松塚地区の住民個々が自分の健康状態を把握し、健康課題への意識化を目指す
- 自身の健康について専門職に相談できるよう住民を支援
- 体組成計測、骨密度計測、口腔機能など長生きに関連する7つの項目をチェック



2021年7月に実施した、同地区の高齢者を対象とした小規模健康チェックの様子

薬学部と看護学部は2015年度から「松塚健康プロジェクト」チームを設立し、交野市松塚地区の地域活性化を目的とした健康づくり活動を行っています。

2020年度はコロナ禍で活動ができない状況でしたが、今回は農学部も加わり、松塚地区連絡協議会とのコラボ企画として「アクティブエイジング健康チェック」を実施します。学生が体組成計測、骨密度計測、握力計測など長生きと密接に関連する7つの項目を測定。教員による健康相談も実施します。住民の皆さんが自身の健康を見つめ、健康への意識を高めてもらうことを目的としています。

1. 開催日時：2021年12月19日（日）10：00～15：00
2. 場 所：松塚ふれあい館（交野市松塚39-2）
松塚アートフェア2021内「アクティブエイジング健康チェック」
3. 参加要件：松塚区民祭り参加者で20歳以上の方
4. その他：無料、定員 午前約30人、午後約30人を予定

■内容に関するお問い合わせ先

摂南大学 看護学部 講師 山本 十三代

TEL:072-800-1165 E-mail:t-yamamo@nrs.setsunan.ac.jp

■本件発信部署・取材のお申し込み先

学校法人常翔学園 広報室（担当：坂上、上田）TEL:072-800-5371 携帯:090-3038-9892