

## 小学生対象の体験型スポーツイベント

2月18日：「SETSUDAI SPORTS TRIAL 2023」を初開催

摂南大学（学長：荻田喜代一）スポーツ振興センターは2月18日、寝屋川キャンパスグラウンドで小学生を対象にした本学初の体験型スポーツイベント『SETSUDAI SPORTS TRIAL 2023』を開催します。

### 【本件のポイント】

- オリンピックや世界陸上、箱根駅伝で活躍した竹澤健介講師（スポーツ振興センター所属）による「速く走るためのワンポイントレッスン」を実施
- ミニマラソン、ラクロスやラグビー体験のほか、ボディチェックも実施

スポーツ振興センターはこれまで、陸上競技やラグビーなどを通して児童・生徒らと部員との交流やスポーツの啓発活動を行ってきました。

今回、本学初の試みとして小学生を対象にミニマラソンやラグビー、ラクロス、ボディチェックを体験できる体験型スポーツイベントを開催します。マラソンでは、親子で体験できるコースや、学年に応じて1～3kmのコースを用意。2008年北京オリンピック（陸上男子5000m、10000m）代表や、箱根駅伝で3度の区間賞を獲得し早稲田大のエースとして活躍した本学陸上競技部ヘッドコーチの竹澤健介講師（スポーツ振興センター所属）が「速く走るためのワンポイントレッスン」を行います。そのほか、初心者でも楽しく参加できる「タグラグビー」やラクロスの簡単なパス練習、In Body（体成分分析装置）を設置し、体の栄養状態や筋肉・脂肪量を測るボディチェックを体験できます。

1. 開催日時：2023年2月18日（土）12：00～15：00
2. 場 所：摂南大学 寝屋川キャンパス グラウンド  
（大阪府寝屋川市池田中町17-8）
3. 内 容：ミニマラソン、ラクロス体験、ラグビー体験、In Body Check
4. 参加要件：小学生、保護者の方
5. その他：親子マラソン18組、小学生マラソン96人、計132人参加予定  
ラグビー体験、ラクロス体験、ボディチェック体験は事前申し込み不要  
プログラムの詳細は添付の資料をご覧ください。

### ■内容に関するお問い合わせ先

摂南大学 スポーツ振興センター事務室（担当：竹中）  
TEL:072-839-9187 E-mail:setsunan.sports@josho.ac.jp

### ■本件発信部署・取材のお申し込み先

学校法人常翔学園 広報室（担当：坂上、上田）TEL:072-800-5371 携帯:090-3038-9892

参加費  
無料

SETSUDAI

SPORTS

TRIAL

2023.2.18 SAT  
PM

開催場所: 摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド



ミニマラソン



ラクロス体験



ラグビー体験



ボディチェック

小学生対象！

4つのイベントが体験できる。  
体験型スポーツイベント

Special Coach

竹澤健介講師

摂南大学  
スポーツ振興センター講師  
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身  
箱根駅伝 3度の区間賞  
2008北京オリンピック出場



詳しいイベント情報・  
当日スケジュール等は  
裏面へGO

Smart and Human  
摂南大学



# SETSUDAI SPORTS TRIAL 2023

ミニマラソンの上位入賞者は  
メダルを贈呈



2023年2月18日(土)  
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

## ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。  
各学年で距離が変わります。

親子マラソン  
「1kmコース」  
12:00受付開始  
↓  
12:15レッスン  
↓  
12:30スタート

小学生1・2年生  
「1kmコース」  
12:30受付開始  
↓  
12:45レッスン  
↓  
13:00スタート

小学生3・4年生  
「2kmコース」  
13:00受付開始  
↓  
13:15レッスン  
↓  
13:30スタート

小学生5・6年生  
「3kmコース」  
14:00受付開始  
↓  
14:15レッスン  
↓  
14:30スタート

オリンピック出場経験のある竹澤健介講師による  
「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！

## ラクロス体験

誰でも簡単  
簡単なパス&シュート  
などの体験

時間 12:00~14:30

※上記の時間内で、  
いつでも参加OK

## ラグビー体験

女の子にもオススメ  
タックルしない！  
ぶつからない！  
タグラグビー体験

1回目 12:30~13:10  
2回目 13:40~14:20  
※小学生1~4年生は  
マラソンが終わり次第参加

## In Body Check



In Bodyって？  
筋肉量や体脂肪量など、  
見かけでは分からない  
体の成分を調べます！

時間 12:00~14:30

※上記の時間内で、  
いつでも参加OK

応募はこちらから



Smart and Human  
摂南大学 

摂南大学スポーツ振興センター

setsunan.sports@josho.ac.jp