

カラダの健康は「おくち」から！

おくちのフレイル チェック 体験会 開催！

65歳以上
の方が対象！

In 摂南大学 枚方キャンパス

お口や歯の健康について意識した事がありますか？お口や歯の健康状態が悪いと、カラダ全体の筋力低下や要介護に繋がります。体験会では、**お口のフレイル（お口の衰え）のチェック体験**と、**お口の健康を保つための生活習慣**を学ぶことができます！体験会は、春のチェック、夏のセミナー、秋のチェックの**全3回**で構成しております。是非お誘いあわせの上、お越しください。

日程	内容
第1回 5月13日(土)	【春のお口のフレイルチェック体験会】
第1部 13:30～15:00	第1部、第2部どちらかの時間帯にお越し頂きます。 口の状態、身体計測、食生活等の調査 を行います。 ご自身の現在の健康状態を把握することができます。
第2部 15:00～16:30	
第2回 8月19日(土)	【夏のオーラルフレイル教室】
第1部 13:00～15:00	第1部、第2部どちらかの時間帯にお越し頂きます。 スタッフより「 お口を健康に保つための生活習慣 」のお話や 実際に体験をしていただきます。 教室の後に、お口の状態の調査も行います。
第2部 15:00～17:00	
第3回 11月18日(土)	【秋のお口のフレイルチェック体験会】
第1部 13:30～15:00	第1部、第2部どちらかの時間帯にお越し頂きます。 口の状態、身体計測、食生活等の調査を行います。 本イベントを通して、ご自身の健康状態に変化があったかどうか 実感することができます。
第2部 15:00～16:30	



会場 摂南大学 枚方キャンパス 8号館2階 臨床栄養実習室

樟葉駅から京阪バス(30A.30)摂南大学北口 下車
長尾駅から京阪バス(27.29) 摂南大学枚方キャンパス 下車

**参加費
無料**

全3回参加された方には、
謝礼として歯ブラシ1本を
お渡します。

参加申し込み方法（先着60名様まで） ※本研究は**65歳以上の方が対象**です。

電話・FAX・メール・WebもしくはQRコードよりお申し込みください。

電話・FAX：**072-896-6206** メール：eriko.nakata@setsunan.ac.jp

Web：<https://forms.office.com/r/LPNj49nEUm>



お問い合わせ 摂南大学 農学部 食品栄養学科 臨床栄養学第1研究室 百木・中田
TEL・FAX：072-896-6206 メール：eriko.nakata@setsunan.ac.jp

おくちのフレイルチェック体験会 FAX専用申込書

おくちのフレイルチェック体験会へ参加をご希望の方は、こちらからお申し込みください。
枠内にご記入ください。

フリガナ 名前		性別	男・女			
生年月日	西暦	年	月	日	年齢	歳
連絡先	自宅：	携帯：				
メールアドレス		@				

参加を希望される時間帯に○をつけてください。（複数回答可）

第1回	5月13日(土)
第1部	13:30～15:00
第2部	15:00～16:30
第1部、第2部のどちらでも可	

現時点で結構ですので、
第2回（8月19日）、第3回（11月18日）の全てに参加が可能かどうか教えてください。

参加できる
参加できない
まだわからない

本イベントについてご要望・ご質問があればご記入ください。

--

申し込み用紙送付先

摂南大学 農学部 食品栄養学科 臨床栄養学第1研究室 百木・中田

電話・FAX：072-896-6206
メール（eriko.nakata@setsunan.ac.jp）、
Webからのお申し込みも可能です！

