

# スポーツ振興センターのFD活動 報告

後期授業のアンケート結果

# 概略

- スポーツ振興センターでは独自にスポーツ科学実習のアンケートを行い授業改善の参考資料とした。
- 各学部授業全15回の最終回にFormsを使用して質問19項目、自由記述2項目のアンケートを行った。

# アンケート項目

- 1 意欲的に取り組みましたか。
- 2 学生同士のコミュニケーションはとれましたか。
- 3 友人づくりに貢献できたと思いますか。
- 4 リーダーシップを養うことができましたか。
- 5 規範意識(ルールを守るなど)が身についたと思いますか。
- 6 運動によって心身への効果を実感できましたか。
- 7 運動によって技術が身につきましたか。
- 8 講義教材によって知識が身につきましたか。
- 9 予習・復習などに、1週間に何時間かけましたか。
- 10 課題の分量は適切でしたか。
- 11 新型コロナウイルス感染症拡大防止に関して、適切な指導と配慮がなされていたと思いますか。
- 12 安全に関する適切な指導と配慮は十分になされていたと思いますか。

- 13 授業内容は学生の理解度や段階に配慮されていましたか。
- 14 授業内容は学習目標に対して適切でしたか。
- 15 教員は、質問等にきちんと回答したり、学生の学修成果を高めようとする工夫をしていましたか。
- 16 スポーツに興味や関心をもつことができましたか。
- 17 今後、自分自身で何かのスポーツ活動を始めたり続けようと思えますか。
- 18 大学の授業で、スポーツ実習は必要だと思いますか。
- 19 総合的に考えて、この授業を受講してよかったと思いますか。

自由記述1 後期の本科目は、対面・遠隔の選択制としました。このことについて意見や感想があれば、記入してください。

自由記述2 この科目に対する感想や要望があれば、記入してください。

- 各項目は“全くそう思わない” ——1  
“あまりそう思わない” ——2  
“そう思う” ——3  
“強くそう思う” ——4

の4段階評価とした。

※質問9については0時間—1, 30分未満—2, 30分～1時間—3、1時間～2時間—4, 2時間以上—5とした。

# 結果

- ・回答総数1227名(スポーツ科学実習Ⅱ)  
遠隔受講者582名  
対面受講者(遠隔も含む)645名
- ・全体の満足度は3.52/4と非常に高いものであった。
- ・遠隔受講者と対面受講者の特に大きな差が出たのは、コミュニケーション、友人作り、リーダーシップの項目で対面受講者が高い値を示した。

- ・他項目で差が認められたのは、規範意識、意欲、運動技術、スポーツ実習の必要性で対面受講者が高い値を示した。
- ・学部、学科間の差は認められたが全体の傾向と矛盾する結果はなかった。
- ・予習復習時間については遠隔受講者の方が長い傾向であった。
- ・自由記述ではコロナ対策で遠隔、対面の選択ができたことが良かったというコメントが多数あった。
- ・対面を選択した学生でこの授業で友人ができたというコメントも数多く見られた。

# まとめ

対面授業に参加した学生の方が意欲的に取り組んでおり、科目の目的であるコミュニケーション能力や友人作り、リーダーシップについては特に差が出た。ただ、知識面では遠隔の方が優位になっていた。スポーツ実習では対面授業の重要性、必要性が再認識された。

# 資料

	有意的に取り組みましたか。	学生同士のコミュニケーションはどれほどありましたか。	友人づくりに貢献できたと思いますか。	リーダーシップを養うことができたか。	規範意識(ルールを守るなど)が身についたと思いますか。	運動によって心身への効果を実感できましたか。	運動によって技術が身につきましたか。	講義教材によって知識が身につきましたか。	予習・復習などに、1週間か何時間かしましたか。	課題の分量は適切でしたか。	安全に関する適切な指導と配慮がなされていたと思いますか。	授業内容は学生の理解度や段階に配慮されていたか。	授業内容は学習目標に対して適切でしたか。	教員は、質問等にきちんと回答したり、学生の学びをサポートしているか。	スポーツに興味や関心をもつことができましたか。	今後、自分自身で何かの活動を始めるつもりです。	大学の授業で、スポーツ実習は必要だと思いますか。	総合的に考えて、この授業を受講してよかったと思いますか。			
スポⅡ	1227	3.42	2.56	2.50	2.14	3.09	3.40	3.08	3.34	2.37	3.26	3.40	3.40	3.31	3.32	3.28	3.43	3.25	3.42	3.52	スポⅡ
遠隔	582	3.24	1.65	1.64	1.61	2.79	3.27	2.90	3.37	2.46	3.27	3.39	3.31	3.23	3.24	3.12	3.30	3.17	3.23	3.35	遠隔
対面・遠隔		3.58	3.38	3.27	2.63	3.37	3.51	3.24	3.30	2.30	3.25	3.41	3.48	3.38	3.40	3.43	3.54	3.33	3.59	3.66	対面・遠隔
看護	66	3.36	3.17	2.86	2.64	3.26	3.45	3.11	3.39	2.12	3.44	3.53	3.52	3.39	3.39	3.38	3.39	3.23	3.41	3.48	看護
遠隔		3.29	2.97	2.55	2.55	3.13	3.35	3.06	3.42	2.03	3.35	3.55	3.48	3.35	3.29	3.32	3.32	3.19	3.23	3.29	遠隔
対面・遠隔		3.43	3.34	3.14	2.71	3.37	3.54	3.14	3.37	2.20	3.51	3.51	3.54	3.43	3.49	3.43	3.46	3.26	3.57	3.66	対面・遠隔
栄養	14	3.43	3.00	2.71	2.29	3.43	3.50	3.21	3.29	2.36	3.21	3.71	3.79	3.57	3.50	3.64	3.21	3.50	3.71	3.61	栄養
遠隔		3.00	2.00	2.00	3.17	3.17	3.00	3.17	3.17	3.17	3.83	3.67	3.33	3.50	3.17	3.50	2.83	3.67	3.67	3.67	遠隔
対面・遠隔		3.50	3.38	3.00	2.63	3.50	3.63	3.25	3.25	2.25	3.25	3.88	3.88	3.75	3.63	3.75	3.38	3.38	3.88	3.88	対面・遠隔
食ビ	28	3.54	2.86	2.82	2.46	3.43	3.61	3.46	3.54	2.29	3.21	3.54	3.57	3.46	3.39	3.43	3.71	3.61	3.64	3.68	食ビ
遠隔		3.18	1.45	1.55	1.45	3.09	3.45	3.36	3.73	2.73	3.36	3.73	3.64	3.55	3.36	3.45	3.64	3.55	3.45	3.64	遠隔
対面・遠隔		3.76	3.76	3.65	3.12	3.65	3.71	3.53	3.41	2.00	3.12	3.41	3.53	3.41	3.41	3.41	3.76	3.65	3.76	3.71	対面・遠隔
生産	60	3.35	2.78	2.70	2.05	3.08	3.33	2.98	3.10	2.18	3.13	3.40	3.38	3.35	3.35	3.38	3.42	2.98	3.45	3.52	生産
遠隔		2.92	1.60	1.56	1.48	2.80	3.08	2.44	3.12	2.60	3.08	3.44	3.24	3.12	3.16	3.04	3.24	2.80	3.04	3.12	遠隔
対面・遠隔		3.66	3.63	3.51	2.46	3.29	3.51	3.37	3.09	1.89	3.17	3.63	3.49	3.51	3.49	3.63	3.54	3.11	3.74	3.80	対面・遠隔
生物	44	3.34	2.95	2.80	2.20	3.16	3.43	3.05	3.00	2.02	2.98	3.25	3.36	3.27	3.32	3.27	3.30	3.16	3.39	3.55	生物
遠隔		3.15	1.46	1.38	1.46	2.92	3.31	2.85	3.15	2.46	2.92	3.15	3.15	3.08	3.23	3.00	3.15	3.00	2.85	3.15	遠隔
対面・遠隔		3.42	3.58	3.39	2.52	3.26	3.48	3.13	2.94	1.84	3.00	3.29	3.45	3.35	3.35	3.39	3.35	3.23	3.61	3.71	対面・遠隔
経情	67	3.31	2.03	1.97	1.87	2.84	3.39	2.93	3.46	2.27	3.39	3.54	3.37	3.33	3.30	3.04	3.48	3.30	3.39	3.54	経情
遠隔		3.24	1.63	1.63	1.59	2.67	3.29	2.80	3.47	2.35	3.59	3.53	3.31	3.24	3.22	2.96	3.41	3.29	3.29	3.47	遠隔
対面・遠隔		3.56	3.31	3.06	2.75	3.38	3.69	3.31	3.44	2.00	3.50	3.56	3.56	3.63	3.56	3.31	3.69	3.31	3.69	3.75	対面・遠隔
経営	102	3.48	2.77	2.76	2.31	3.05	3.41	3.07	3.38	2.50	3.38	3.39	3.38	3.34	3.36	3.39	3.52	3.34	3.48	3.64	経営
遠隔		3.25	1.61	1.61	1.61	2.56	3.33	2.72	3.39	2.53	3.31	3.33	3.28	3.28	3.28	3.25	3.36	3.25	3.22	3.42	遠隔
対面・遠隔		3.61	3.41	3.39	2.70	3.32	3.45	3.26	3.38	2.48	3.42	3.44	3.38	3.41	3.47	3.61	3.39	3.62	3.76	3.76	対面・遠隔
外国語	145	3.50	2.43	2.43	2.12	3.20	3.51	3.24	3.42	2.46	3.34	3.43	3.47	3.39	3.41	3.32	3.51	3.31	3.48	3.57	外国語
遠隔		3.39	1.38	1.54	1.55	2.90	3.41	3.11	3.45	2.52	3.37	3.42	3.42	3.38	3.31	3.18	3.37	3.27	3.41	3.41	遠隔
対面・遠隔		3.59	3.45	3.28	2.68	3.49	3.61	3.36	3.39	2.39	3.31	3.43	3.51	3.41	3.51	3.45	3.65	3.35	3.55	3.72	対面・遠隔
住環	62	3.60	2.47	2.44	2.13	3.26	3.58	3.26	3.47	2.37	3.40	3.55	3.58	3.58	3.48	3.31	3.56	3.24	3.52	3.56	住環
遠隔		3.45	1.67	1.73	1.70	2.94	3.52	3.15	3.58	2.48	3.52	3.52	3.52	3.58	3.48	3.21	3.48	3.12	3.36	3.48	遠隔
対面・遠隔		3.76	3.38	3.24	2.62	3.62	3.66	3.38	3.34	2.24	3.28	3.59	3.66	3.59	3.48	3.41	3.66	3.38	3.69	3.66	対面・遠隔
生命	90	3.37	2.32	2.37	1.94	3.09	3.30	2.97	3.33	2.41	3.24	3.36	3.32	3.24	3.24	3.27	3.22	3.04	3.24	3.36	生命
遠隔		3.28	1.45	1.45	1.40	2.83	3.17	2.70	3.34	2.32	3.34	3.38	3.28	3.28	3.23	3.21	3.02	2.87	2.98	3.23	遠隔
対面・遠隔		3.47	3.28	3.37	2.53	3.37	3.44	3.26	3.33	2.51	3.14	3.33	3.37	3.21	3.26	3.33	3.44	3.23	3.53	3.49	対面・遠隔
都市環	54	3.57	2.81	2.72	2.20	3.17	3.46	3.22	3.43	2.57	3.24	3.41	3.41	3.33	3.28	3.43	3.46	3.28	3.46	3.67	都市環
遠隔		3.42	2.04	2.08	1.81	3.00	3.35	3.12	3.58	2.88	3.35	3.31	3.35	3.23	3.19	3.31	3.42	3.27	3.54	3.54	遠隔
対面・遠隔		3.71	3.54	3.32	2.57	3.32	3.57	3.32	3.29	2.29	3.14	3.50	3.46	3.43	3.36	3.54	3.50	3.29	3.64	3.79	対面・遠隔
建築	63	3.51	3.06	3.00	2.46	3.24	3.44	3.17	3.44	2.52	3.24	3.44	3.48	3.29	3.44	3.29	3.49	3.37	3.43	3.57	建築
遠隔		3.29	1.86	1.79	1.57	2.64	3.00	2.93	3.50	2.50	3.36	3.64	3.36	3.07	3.07	3.00	3.21	3.00	3.14	3.36	遠隔
対面・遠隔		3.57	3.41	3.35	2.71	3.41	3.57	3.24	3.43	2.53	3.20	3.39	3.51	3.35	3.55	3.37	3.57	3.47	3.51	3.63	対面・遠隔
電気	61	3.25	1.82	1.80	1.64	2.72	3.39	2.97	3.33	2.31	3.20	3.28	3.26	3.15	3.23	3.03	3.30	3.16	3.33	3.41	電気
遠隔		3.09	1.21	1.21	1.23	2.49	3.30	2.79	3.26	2.26	3.16	3.23	3.16	3.02	3.14	2.93	3.19	3.02	3.14	3.23	遠隔
対面・遠隔		3.61	3.28	3.22	2.61	3.28	3.61	3.39	3.50	2.44	3.28	3.39	3.50	3.44	3.44	3.28	3.56	3.50	3.78	3.83	対面・遠隔
機械	68	3.25	2.09	2.07	1.81	2.88	3.31	2.74	3.24	2.29	3.13	3.40	3.29	3.22	3.26	3.10	3.28	3.07	3.25	3.29	機械
遠隔		3.17	1.53	1.57	1.51	2.77	3.32	2.66	3.28	2.32	3.15	3.43	3.26	3.19	3.26	3.02	3.26	3.04	3.17	3.21	遠隔
対面・遠隔		3.43	3.33	3.19	2.48	3.14	3.29	2.90	3.14	2.24	3.10	3.33	3.38	3.29	3.29	3.29	3.33	3.14	3.43	3.48	対面・遠隔
法	150	3.48	2.84	2.75	2.39	3.15	3.39	3.13	3.35	2.29	3.23	3.38	3.39	3.31	3.33	3.34	3.46	3.34	3.45	3.56	法
遠隔		3.25	1.84	1.75	1.73	2.76	3.25	3.04	3.41	2.45	3.25	3.39	3.31	3.27	3.29	3.22	3.39	3.35	3.27	3.45	遠隔
対面・遠隔		3.60	3.35	3.26	2.74	3.34	3.45	3.17	3.31	2.21	3.22	3.37	3.42	3.33	3.35	3.40	3.49	3.33	3.54	3.62	対面・遠隔
経済	162	3.38	2.28	2.22	1.96	2.98	3.22	3.01	3.25	2.52	3.20	3.29	3.33	3.19	3.19	3.23	3.38	3.28	3.43	3.46	経済
遠隔		3.20	1.56	1.52	1.52	2.67	3.10	2.90	3.27	2.57	3.15	3.25	3.23	3.06	3.12	3.02	3.27	3.29	3.27	3.35	遠隔
対面・遠隔		3.58	3.06	2.96	2.42	3.31	3.36	3.12	3.22	2.47	3.26	3.33	3.44	3.32	3.26	3.46	3.49	3.28	3.59	3.58	対面・遠隔

# コメント抜粋

- 対面、遠隔の選択制は良かったと思います。今の世の中、体を動かしたい人も数多くいるだろうし、かといって、コロナが怖くて出たくないという人も様々だと思うので、選べるという方法は妥当であったと思います。
- この講義によって大学で初めての友達ができ、また、あまり外に出ないのでストレスの発散にもなっていたのでとても良かったと思います。
- 遠隔の授業を受けていても、基礎体力みたいなのはしっかりつくような内容だったのでごく助かりました。
- 唯一大学生らしい時間が送れました。