

スポーツのすすめ！

スポーツ科学 の 紹介



スポーツのすすめ！

週1回スポーツができます！

開講科目

農学部

スポーツ科学Ⅰ（前期）
スポーツ科学Ⅱ（後期）

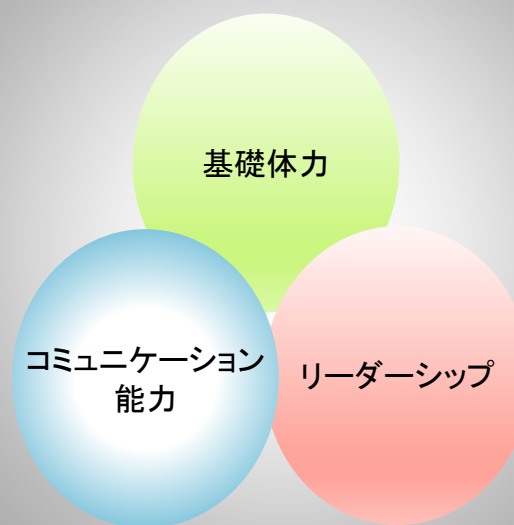
看護学部

スポーツ科学Ⅰ（1年次後期）
スポーツ科学Ⅱ（2年次後期）

薬学部

スポーツ科学（前期）

スポーツ科学実習の目標



スポーツのすすめ！

履修者の声

- ・週1回の運動で心も体もリフレッシュ！（経済学部 女性）
- ・たくさん友達ができた（農学部 男性）
- ・サッカーがうまくなった（理工学部 男性）
- ・今までやったことのないスポーツを体験できた（法学部 男性）

1回目の授業について

ガイダンスとコース分けを実施

コース 屋内種目：バドミントン・バスケットボール・卓球など

屋外種目：サッカー・ソフトボール・テニスなど

※私服のまま来てください（集合場所は事務室より連絡があります）