

スポーツのすすめ！

スポーツ科学実習 の 紹介



学生部 スポーツ振興センター

スポーツのすすめ！

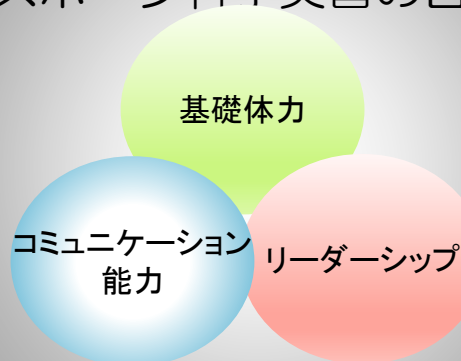
週1回スポーツができます！

開講科目

スポーツ科学実習Ⅰ（前期）
スポーツ科学実習Ⅱ（後期）

各1単位 合計2単位

スポーツ科学実習の目標



学生部 スポーツ振興センター

スポーツのすすめ！

履修者の声

- ・週1回の運動で心も体もリフレッシュ！（経済学部 女性）
- ・たくさん友達ができた（農学部 男性）
- ・サッカーがうまくなった（理工学部 男性）
- ・今までやったことのないスポーツを体験できた（法学部 男性）

1回目の授業について

ガイダンスとコース分けを実施

コース 屋内種目：バドミントン・バスケットボール・卓球など

屋外種目：サッカー・ソフトボール・テニスなど

※私服のまま来てください（集合場所は総合体育館2階アリーナ）