2026 年 10 月 5 日

令和 8 年度ひらかた市民大学を実施しました

摂南大学　枚方キャンパス事務室

10 月 3 日（土)、枚方キャンパスにおいて学園都市ひらかた推進協議会主催の「ひらかた市民大学」を開催しました。

今回は、看護学部の山本十三代講師が、「あなたの身体が示す健康データを覗いて見ませんか！」をテーマに実施しました。

当日は約 30 名の市民の皆さまにご参加いただきました。参加者は 3 つのグループに分かれ、血圧や体組成など全 7 項目の健康測定を体験しました。自身の身体の状態を数値として確認することで、健康への理解を深める機会となりました。

測定終了後には、山本講師から検査結果の見方や健康状態についての説明が行われました。また、日々の生活習慣を見直し、より健康的な生活を送るためのアドバイスも紹介され、参加者の皆さまは熱心に耳を傾けていました。

参加者からは、「自分の健康状態を詳しく知ることができた」「今後の健康づくりの参考になった」などの声が寄せられ、有意義な学びの場となりました。

本学では今後も地域の皆さまに学びの機会を提供し、地域社会との連携を深める取り組みを進めてまいります。



健康測定を体験する参加者

※ひらかた市民大学については、枚方市ホームページをご覧ください。
https://www.city.hirakata.osaka.jp/0000054259.html