

オリンピック竹澤健介講師の「速く走る」レッスン 14 日、小学生対象に体験型スポーツイベントを開催

摂南大学（学長：久保康之）スポーツ振興センターは 2 月 14 日、寝屋川キャンパスグラウンドで小学生を対象にした体験型スポーツイベント『SETSUDAI SPORTS TRIAL 2026』を開催します。本学体育会の陸上競技部やラグビー部の部員が主体となり運営します。

【本件のポイント】

- 陸上競技部やラグビー部の部員が主体となり、地域と交流しながらスポーツを振興
- オリンピックでも活躍した竹澤健介講師が「速く走る」レッスンを実施



昨年の SETSUDAI SPORTS TRIAL の様子

小学生を対象に、ミニマラソンやラグビー、バレーボールの体験ができるスポーツイベントを開催します。

ミニマラソンは親子で体験できるコースや学年別に 1～3km のコースを用意します。「速く走るためのワンポイントレッスン」として、2008 年北京オリンピック（陸上男子 5000 m、10000m）代表や箱根駅伝で 3 度の区間賞を獲得し、早稲田大エースとして活躍した本学陸上競技部ヘッドコーチの竹澤健介講師（スポーツ振興センター所属）がフォームや呼吸法などをアドバイス。また、親子で参加できる「からだチェック」では、体成分分析装置（In Body）を使い、体の栄養状態や筋肉・脂肪量を測って健康状態を確認できます。

このイベントは、体育会の部員が地域と交流しながらスポーツを振興させたいと毎年開催しており、今回が 4 回目となります。

1. 開催日時：2026 年 2 月 14 日（土）12：00～15：00
2. 場 所：摂南大学 寝屋川キャンパスグラウンド（大阪府寝屋川市池田中町 17－8）
3. 内 容：ミニマラソン、ラグビー体験、バレーボール体験、からだチェック（In Body 測定）
4. 対 象：小学生、保護者の方
5. そ の 他：先着順。参加費無料。
※プログラムの詳細は、添付の資料をご覧ください。

■内容に関するお問い合わせ先

摂南大学 スポーツ振興センター事務室（担当：内部）
TEL:072-839-9187 setsunan.sports@josho.ac.jp

■本件発信部署・取材のお申し込み先

学校法人常翔学園 広報室（担当：石村、木下）TEL:06-6954-4026 Koho@josho.ac.jp

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2026

みんなでマラソン大会に挑戦しよう!

2/14(土) 12:00~15:00

摂南大学 寝屋川キャンパス

Special Coach

竹澤健介 講師

摂南大学
スポーツ振興センター講師
陸上競技部ヘッドコーチ

早稲田大学出身
箱根駅伝 3度の区間賞
2008北京オリンピック出場



メダルあり!

各グループ上位3人に金・銀・銅メダルをプレゼント!

バレーボール体験

ラグビー体験

からだチェック

In Body 測定

詳しいイベント情報・
当日スケジュール等は
裏面へGO

参加費
無料

摂南大学

SETSUDAI SPORTS TRIAL 2026

ミニマラソンの上位入賞者は
メダルを贈呈



2026年2月14日(土)
摂南大学寝屋川キャンパスグラウンド

ミニマラソン

全天候型のグラウンドを走る特設コースをご用意。
各学年で距離が変わります。

受付時間11時50分～

親子マラソン
「1kmコース」

12:10レッスン
↓
12:30スタート

小学生1・2年生
「1kmコース」

12:50レッスン
↓
13:10スタート

小学生3・4年生
「2kmコース」

13:30レッスン
↓
13:50スタート

小学生5・6年生
「3kmコース」

14:20レッスン
↓
14:40スタート

本学の陸上競技部による「速く走るためのワンポイントレッスン」もあります！
☆オリンピック出場経験のある竹澤健介講師監修

ラグビー体験

ワンチーム！
安全に！楽しく！
ラグビーを体験しよう！

In Body Check

In Bodyって？
筋肉量や体脂肪量など、
見かけでは分からない
体の成分を調べます！

バレーボール体験

ハイキュー！！
ジャンプ・トス・アタック
を思いきり体験！！

時間 12:00～14:30※上記の時間内で、
いつでも参加OK

応募はこちらから



申込みは先着順です。

※定員に達した場合、応募は締め
切りとさせていただきます。

摂南大学

摂南大学スポーツ振興センター
setsunan.sports@josho.ac.jp