

## 学生が悩む「画面越しの緊張」克服へ 企業の協力得てオンライン型 集団模擬面接を初開催

摂南大学（学長：久保康之）は 9 月 1 日～12 日、就職活動を控える学部 3 年生及び大学院修士 1 年生を対象とした完全オンライン型の就職支援イベント「集団模擬面接」を初めて開催します。近年、企業の一次選考はオンライン面接が主流となっていますが、学生には特有の緊張感があり、視線や表情、聞く姿勢などの非言語表現への対処に難しさを感じています。苦手意識の克服や、画面越しに熱意をしっかりと伝えられる力をつけてもらいたいと、全国の企業約 40 社の協力を得て、採用担当者が面談する本番さながらの機会を作ります。期間中に約 1000 人の学生が参加する予定です。

### 【本件のポイント】

- 一次選考で主流となるオンライン面接の対策に、企業の協力を得て完全オンライン型「集団模擬面接」を実施
- 学生の課題であるオンライン面接特有の緊張感や非言語表現への対策を学ぶ機会に
- 企業の採用担当者は、鋭くも温かいフィードバックで学生の成長を支援



オンライン面接の様子（イメージ）

完全オンライン型「集団模擬面接」は、ウェブ面談ツールを使用して実施します。学生は自宅やキャンパスの情報処理室のパソコンからリクルートスーツやオフィスカジュアルなどの服装で参加します。各企業の集団面接を 5 人のグループで受け、自己PRやガクチカ（学生時代に力を入れたこと）を発表し、各企業の採用担当者からその場でフィードバックを受けます。

オンライン面接に学生は、「画面越し特有の見え方に慣れない」「緊張で本来の力を発揮できない」といった苦手意識や課題があります。一方、企業側も学生との接点減少などの課題を抱えています。そこで、学生と企業双方の課題の解消を目指す産学連携プログラムとして、完全オンライン型「集団模擬面接」を企画しました。オンライン形式とすることで、本番に近い環境を体験し、「カメラへの視線の合わせ方」「明るい表情」「伝わりやすい声のトーン」などの非言語コミュニケーション技術を習得します。また、複数人による集団面接形式を通じて、他者の回答や話し方、それに対する採用担当者からの客観的なフィードバックをその場で共有し、自身の課題発見や、見つめ直しの機会とします。

今回、協力企業の採用担当者には「育成」視点の鋭くかつ温かいフィードバックを依頼しており、学生のオンライン面接への苦手意識の克服を目指します。

## ■高い就職実績を支える、摂南大学の「徹底伴走型」就職支援

本学は、実就職率 93.1%と関西の私立総合大学で 4 位（大学通信 2026 年実就職率ランキング 卒業生数 1000 人以上）の高い就職実績があります。その源泉は、学生に徹底的に寄り添う伴走型の指導体制にあり、就職部スタッフは学生 1 人当たり平均 8 回の個別面談を重ね、年間における個別面談回数は延べ 1 万 8000 回に上ります。また、採用企業側からも卒業生の資質の高さが評価されており、過去には日本経済新聞社と日経 HR が実施する企業へのアンケートで「就職支援に熱心に取り組む大学」※として国公立を含む全国の総合大学の中から 1 位（全国 6 位）を獲得するなど、企業からも本学の取り組みが評価されています。

多くの就職支援に取り組む中で、今年度は、企業の一次選考においてオンライン面接（AI 面接含む）が主流となる中で、単なる学内指導にとどまらず、実際の企業採用担当者とオンラインで向き合う大規模な実践の場を提供します。

※「日経キャリアマガジン特別編集 価値ある大学 就職力ランキング 2024-2025」（日経 HR、2024 年 6 月 3 日発行）より、企業の人事担当者から見た大学イメージ調査「就職支援に熱心に取り組む大学」部門

### 【集団模擬面接 概要】

日 時：2026 年 9 月 1 日（火）～12 日（土） ※日曜は除く

各日 午前の部 10:00～、午後の部 13:00～

対 象：摂南大学の学部 3 年生、同大学院の修士 1 年生

※1000 人程度の参加を予定

形 式：ウェブ面談ツールを使用した完全オンライン形式で実施

※学生は自宅からのオンライン参加のほか、摂南大学寝屋川キャンパス内の  
情報処理室の PC から参加可能。

協力企業：高松建設、文化シャッター、ALSOK（総合警備保障）、近鉄不動産、川崎設備工業  
など約 40 社

---

## ■内容に関するお問い合わせ先

摂南大学 就職部就職課（担当：小谷、松下） TEL:072-839-9109

## ■本件発信部署

学校法人常翔学園 広報企画課（担当：石村、長谷川）

TEL:06-6954-4026 Koho[at]josho.ac.jp

※メールアドレスの[at]は@に変換してください。