

ノートパソコンの所持と利用に関するガイドライン

2026 年 9 月 17 日 国際学部

1. 授業や課題でパソコンが必要になります

- ・オンデマンド授業、デジタル資料の閲覧、レポート作成、プレゼンテーション作成、オンラインテスト受験など、様々な学修の場面でパソコンが必要になります。
- ・授業によっては BYOD (Bring Your Own Device : 受講生が自分の PC を教室に持参して使用すること) を推奨する場合があります。

2. スマートフォンではできない、もしくは不利になります

- ・みなさんはスマートフォンを使い慣れていることでしょう。しかし、以下のことは スマートフォンではできないか、著しく不利になります。
 - ・長文資料の閲覧
 - ・レポートやプレゼン資料の作成
 - ・資料を参照しながら同時に別の作業をするマルチタスク
 - ・オンライン資格試験 (TOEIC 等) ⇒ スマホでの受験不可
 - ・GPS-Academic などの学内アセスメント ⇒ スマホでの受験不可
- ・さらに就職活動や卒業研究レポートの作成でもパソコンを頻繁に使います。パソコン操作に習熟し、日常的に利用できることは大学生にとって必須であり、卒業後も多くの職種で必須となる技能です。

3. パソコン利用環境の「必確保」

- ・特定機種の購入を義務づける「ノートパソコン必購入制度」は設けていませんが、授業・事前事後学修・オンデマンド授業に使用できるパソコンと利用環境をみなさんが各自で確保することは必須です。
- ・パソコンを所持していない場合は、早い段階でノートパソコンを購入し、自宅のインターネット環境も整備することが望ましいです。家族からの譲渡や貸与による確保でも構いません。すぐに準備できない人は、大学の情報処理室を日常的に利用しても構いません。学修に支障が出ないように、PC 利用環境を整え、操作に習熟してください。

4. ノートパソコンの推奨スペック (新たに購入する場合)

形状	ノート型パソコン ※使い勝手と通学時の持ち運びを考慮し、画面サイズが 12 インチ~14 インチ程度、バッテリーを含む本体重量が 1.3kg 程度までの機種を推奨します。 ※ノート型パソコンとして使用できるキーボード付き Windows タブレット (Microsoft Surface 等) は可。iPad 等 iOS 製品は不可。
----	---

OS	Microsoft Windows 11 Home または Pro 以降 ※macOS 製品、Chrome OS 製品(Chromebook)は学部としてサポート対象外とし、推奨しません
CPU	Intel Core i5 以上または同等の AMD Ryzen シリーズ ※ARM 系 CPU は学習環境で利用できないケースがあるため推奨しません
メモリ	16GB 以上
内蔵記憶装置	SSD（ソリッドステートドライブ） 256GB 以上 ※SSD は HDD（ハードディスクドライブ）より動作が早く、消費電力も低いため推奨します
無線 LAN	無線 LAN が利用できるもの ※Wi-Fi6（IEEE802.11ax）対応以上を推奨します
バッテリー駆動時間	カタログ値 8 時間以上（推奨は 10 時間以上） ※各教室に充電環境はありません
キーボード	物理的なキーボードが装着されていること（着脱式・分離型でも可）
カメラ・マイク 音声出力	カメラ、マイク、ヘッドフォン（音声出力）が利用できること
外部出力端子	HDMI 端子 ※USB Type-C ポートなど他の外部出力端子でも変換アダプターで対応できれば可

5. Office ソフトウェアは在学中は無償でインストールし、使用できます

・摂南大学では Microsoft 社と教育機関向け総合契約を締結しており、本学学生は Microsoft 365 Apps for enterprise（Microsoft Office 製品）を個人が所有するパソコン等は無償でダウンロードし、使用することができます。

インストール方法はこちら：

<https://www.setsunan.ac.jp/about/facility/information-mc/system/ms365/>

6. 常翔ウェルフェアでの PC 販売について（※購入義務や販売店の指定ではありません）

・上記の推奨スペックを満たすノートパソコンを常翔ウェルフェアで販売予定です。別途案内があります。

7. 摂南大学キャンパス内の情報処理室の利用について

・情報処理室（10 号館）は、授業外の時間でも自由に利用できます。利用時間、場所などの案内はこちら：

<https://www.setsunan.ac.jp/about/facility/information-mc/guide/>

・その他、パソコンや学内システムの利用案内は情報メディアセンターのトップページから。

<https://www.setsunan.ac.jp/about/facility/information-mc/>

以上