



4×100mリレー
全国大会出場メンバー
がサポートします！

竹澤先生の
ワンポイントレッスン

参加費無料

摂南大学「かけっこ」チャレンジ

2022
SAT 7.9

場所：寝屋川C 東グラウンド

時間：18時～19時30分



体育会陸上競技部が、摂南大学「かけっこ」チャレンジを開催します。
第3回目となる今回は、**上級生コース**、**下級生コース**をご用意しています
ので、小学生であれば誰でも、参加可能です。

また、今年度より、本学陸上競技部のHCに着任された、**竹澤健介先生**による、
「どんなスポーツにも繋がる！足が速くなる！ワンポイントレッスン」も実施予定。
走ることが苦手、運動嫌いなお子様でも、お気軽にご参加ください！



陸上競技部HC

竹澤 健介 先生

～経歴～

早稲田大学出身。箱根駅伝
に出場し、3年連続区間賞受賞。

2008年北京オリンピックでは
学生オリンピックアンとして5000m、
10000mに出場。

また、世界陸上選手権、アジア陸上選手権
など、数々の国際大会に日本代表として出場。

2022年4月より、
本学陸上競技部HCに着任。

1.参加資格 本学周辺にお住いの小学生 先着40人

2.申込方法 Formsでのお申込のみ

お申込は
こちらから



3.その他

①準備物

動きやすい服装、運動靴、帽子、タオル、飲み物

②注意事項

お車でのご来場はお控えください。

自転車は、東グラウンド横に駐輪スペースをご用意
していますので、そちらをご利用ください。