

## 社会・文化・教育



キーワード：プレコンセプションケア、首尾一貫感覚、大学生

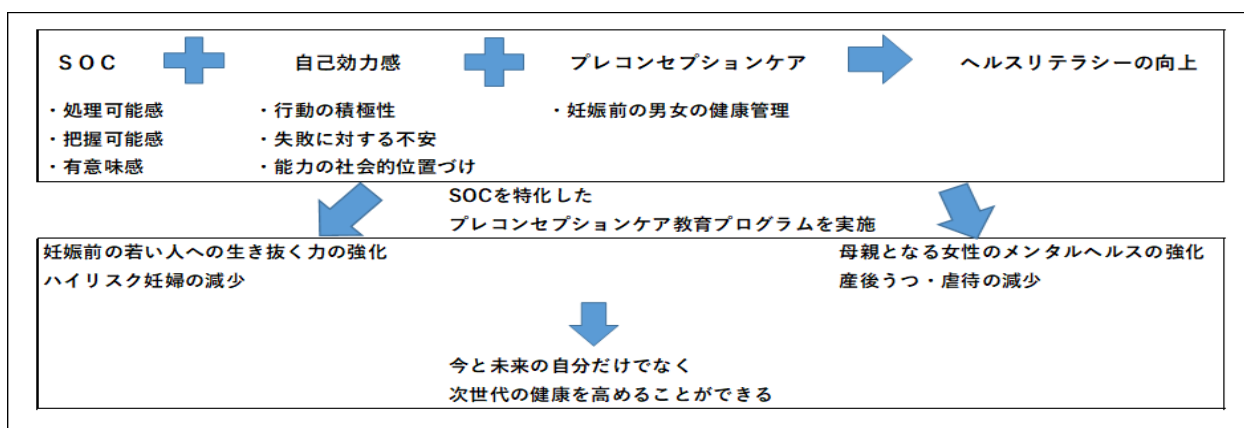
首尾一貫感覚に特化したプレコンセプションケア教育プログラムの開発

摂南大学看護学部 看護学科 講師

**入江 眞理** IRIE Mari

### 研究の内容

プレコンセプションケア（Preconception care;以下PPCと略記）とは妊娠前の女性とカップルに医学的・行動学的・社会的な保健介入を行うことだが十分浸透していない現状があります。成人男女ともに精神的健康に首尾一貫感覚（sense of coherence;以下SOC）の影響があるといわれています。そこで大学生を対象に人生におけるストレス対処力・健康保持能力であるSOCとBanduraが考えた自己効力感（self-efficacy;以下SE）とヘルスリテラシーとの関連を定量的に測定し、メンタルヘルスに関して首尾一貫感覚を強化する方策を明らかにし、プレコンセプションケアを高めるための教育プログラムを検討することを目的として研究を進めています。



### 産学連携・社会連携へのアピールポイント

若い世代のヘルスリテラシーが上がれば将来のハイリスク妊婦の減少につながり、母親となる女性とカップルが妊娠前から自らの人生を予測して首尾一貫感覚を強化し、たくましく生きていける取り組みが期待されます。

### 研究者総覧（入江 眞理）

URL : [https://gyoseki.setsunan.ac.jp/html/200000664\\_ja.html](https://gyoseki.setsunan.ac.jp/html/200000664_ja.html)

