

## 社会・文化・教育



キーワード：生涯スポーツ、アクションリサーチ、地域活性化

### 生涯スポーツ文化の普及・推進と実践研究

現代社会学部 現代社会学科 講師  
**谷 めぐみ TANI Megumi**

#### 研究の内容

成人・中高齢期のスポーツライフに影響する要因研究と自治体のスポーツ推進に関わるプロモーション事業の普及支援を行ってきました。生涯にわたる豊かなスポーツライフの構築を目指し、幼少年期における運動・スポーツ活動の推進や中学校運動部活動と地域連携などのテーマにも関心を寄せています。また、2004年より全国の高校野球OB/OGが出身校別に同窓会チームを結成し、夢の舞台でもある甲子園球場を目指す野球大会「マスターズ甲子園」の产学連携による運営ならびに開催支援に関する継続的なアクションリサーチにも取り組んでいます。理論的・実践的研究とその成果を踏まえながら、あらゆる世代を対象とした生涯スポーツ文化の普及と推進に努めています。

さらに、生涯スポーツの国際大会である「ワールドマスターズゲームズ」や国内外のマスターズおよびシニア世代を対象としたスポーツイベント等へのフィールドワークを通して、持続可能な生涯スポーツの実践活動にも取り組んでいます。生涯スポーツに関するさまざまな実体験と現場事例を通じて、地域の人たちが世代や立場を越えて繋がることのできるスポーツと身近な資源の融合を図りながら、地域の持続可能性についても探究しています。



マスターズ甲子園のイベント運営



ASIA-PACIFIC MASTERS GAMES 2023  
JEONBUK KOREAでの調査活動



地域におけるディスクゴルフ実践

#### 産学連携・社会連携へのアピールポイント

**【自治体や地域との連携】**自治体のスポーツ推進計画の策定支援やそれに関わる市民アンケートの作成・分析を行っています。地域における住民のスポーツ参画やシニア世代を対象としたアクティブライフの推進に関する各種活動を支援することができます。

**【生涯スポーツイベントの開催支援】**子どもから高齢者までのあらゆる世代を対象とした生涯スポーツイベントの運営補助や広報活動を含めた開催のお手伝いができればと考えています。

#### 研究室名（生涯スポーツプロモーション研究室）

URL : [https://gyoseki.setsunan.ac.jp/html/200000572\\_ja.html](https://gyoseki.setsunan.ac.jp/html/200000572_ja.html)

