

ペット飼育者の為の
ペット防災
マニュアル

「大切な家族を守るために」



いざという時に、
ペットが頼れるのは飼育者のあなたしかいません

記入日

名前

マニュアルの使用方法

本マニュアルには下記のようないくつかのチェックリストがあります。
チェック欄は左から

「はい / いいえ / 不要」

となっていますので、えんぴつなど書き直せるものを用いてチェックを付けていきましょう。

例

チェックの付け方

はい/いいえ/不要

☐ ☒ ☐ 避難ルートを考えていますか？

☒ ☐ ☐ 食料

「はい」	: 準備できている場合
「いいえ」	: できていない場合
「不要」	: 必要ないと考えた場合

定期的にマニュアルを見返すことで災害に対する備えを充実させていきましょう！！

また、最終ページにある被災時に役立つ防災メモも見返した際には更新していきましょう。





はじめに



災害でペットを守ることができるのは飼い主しかいません。
 飼い主が無事でないとペットは守れません。
 家族を守るためには以下の3点が重要になります。

1. 飼い主が自らの安全を確保することが、災害時にもペットを適切に飼養することにつながる
2. 健康面やしつけを含めたペットの平常時からの適正な飼養が、最も有効な災害対策になる
3. 災害時にはペットを落ち着かせるとともに、逸走やケガなどに注意して、ペットとともに避難する

<被災時に重要な考え方「自助」「共助」「公助」>

自助: 自分とペットの身は自分で守ること

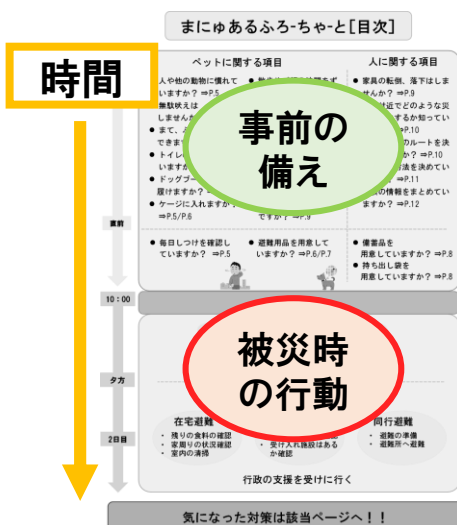
共助: 近隣住民や飼い主同士の助け合い、広域の助け合い、
 他の組織を交えた助け合い

公助: 行政機関などによる支援

大規模な災害では、行政機関などの公的機関による支援がはじまるまでの間、自助や共助により乗り越えなければなりません。

まにゅあるふろーちゃーと[目次]の見方

事前の備えから被災時の流れが上から時系列に合わせて記載されています。
 流れに合わせて項目を確認していき災害に備えましょう。
 また、気になる項目を見つけた際には該当ページを見てみましょう。



まにゅあるふろ-ちゃ-と[目次]

事前

ペットに関する項目

- 人や他の動物に慣れて
いますか？ ⇒P.5
- 散歩やご飯の時間をず
らせますか？ ⇒P.5
- 無駄吠えは
しませんか？ ⇒P.5
- 寄生虫の予防、駆除を
行っていますか？ ⇒P.5
- まて、ふせなどが
できますか？ ⇒P.5
- 各種ワクチンを接種し
ていますか？ ⇒P.5
- トイレの位置を覚えて
いますか？ ⇒P.5
- 不妊去勢措置を行って
いますか？ ⇒P.5
- ドッグブーツを
履けますか？ ⇒P.5/P.6
- 所有者明示はされてい
ますか？ ⇒P.6
- ケージに入れますか？
⇒P.5/P.6
- 飼育場所まわりは安全
ですか？ ⇒P.9

人に関する項目

- 家具の転倒、落下はしま
せんか？ ⇒P.9
- 自宅付近でどのような災
害が発生するか知ってい
ますか？ ⇒P.10
- 避難所までのルートを決
めていますか？ ⇒P.10
- 安否確認方法を決めてい
ますか？ ⇒P.11
- 家族の情報をまとめてい
ますか？ ⇒P.12

直前

- 毎日しつけを確認し
ていますか？ ⇒P.5

- 避難用品を用意して
いますか？ ⇒P.6/P.7

- 備蓄品を
用意していますか？ ⇒P.8
- 持ち出し袋を
用意していますか？ ⇒P.8



10:00

発災！！

安全確保

怪我の確認
安全なスペースの確保
ペットを落ち着かせる

情報の収集

持ち出し袋の確保
家族の安否確認
散歩できるか確認

夕方

避難の判断

在宅避難

- 残りの食料の確認
- 家周りの状況確認
- 室内の清掃

一時預かり

- 親戚を頼れるか確認
- 受け入れ施設はある
か確認

同行避難

- 避難の準備
- 避難所へ避難

行政の支援を受けに行く

2日目

気になった対策は該当ページへ！！

ペットのために

人だけでなくペットも突然の災害にパニックになり、いつもと違う行動を取る可能性があります。

日頃からの災害に備えたしつけと健康管理が重要になってきます。



災害に備えたしつけと健康管理

はい/いいえ/不要

1. ☐ ☐ ☐ 「待て」「おいで」「お座り」「伏せ」などができますか？
2. ☐ ☐ ☐ ケージなどの中に嫌がらずに入れますか？
3. ☐ ☐ ☐ 無駄吠え対策をしていますか？
4. ☐ ☐ ☐ 他の人やペットに慣れていますか？
5. ☐ ☐ ☐ リードやハーネスを嫌がりませんか？
6. ☐ ☐ ☐ 室内飼いのペットはできる限り室内で飼育していますか？
7. ☐ ☐ ☐ 靴下やバンテージをはけますか？
8. ☐ ☐ ☐ シャンプーやトリミングにより身体を清潔に保っていますか？
9. ☐ ☐ ☐ 決められた場所で排泄ができますか？
10. ☐ ☐ ☐ 狂犬病予防接種(義務)に加え各種ワクチンを接種していますか？
11. ☐ ☐ ☐ 犬フィラリアやノミ・ダニなどの寄生虫を予防、駆除していますか？
12. ☐ ☐ ☐ 不妊去勢措置を行っていますか？

1. 人とペットが安全に避難するためには、日ごろからのしつけが重要になってくる
2. 避難所生活ではケージ内で生活することもあるため、日頃から慣らしておくことがストレスの軽減になる
3. ご飯や散歩の時間を変化させることで、無駄吠え減少につながる
4. 日頃から慣れていないと、怖がったり攻撃的になってしまう
5. 迷子対策に必須
6. 災害時に屋外におり、そのまま行方不明になることが多い
7. 徒歩で避難させる場合、瓦礫などによる怪我を防止できる
8. 被災時には免疫力が低下するため衛生管理に注意
9. 避難所ではペットの糞尿の問題が起こりやすい
10. 未接種の場合避難所への受け入れが拒否される場合がある
11. 予防・駆除を行うことでうつす/うつされる機会を減らせる
12. 性的ストレスの軽減、無駄吠え等の問題行動の抑制などの効果が期待できる



ペット用の備蓄品の確保

避難先においてペットの飼育に必要なものは、基本的には飼い主が用意しておかなければなりません。

避難が必要な場合には、一緒に持ち出せるようにしておく必要があります。



ペット用の備蓄品チェックリスト

「優先順位1 動物の健康や命に係わるもの」

はい/いいえ/不要

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">1. ☐ ☐ ☐ 療法食☐ ☐ ☐ 薬☐ ☐ ☐ ペットフード☐ ☐ ☐ 水2. ☐ ☐ ☐ ケージなど3. ☐ ☐ ☐ ペット用の靴下4. ☐ ☐ ☐ 予備の首輪☐ ☐ ☐ リード | <ul style="list-style-type: none">1. 5日分～7日分以上
・1日に必要な水分量(ml)
犬: 体重(kg)^{0.75} × 132
猫: 1.2 × 70 × 体重(kg) × 0.752. 猫や小動物には避難時に欠かせないアイテム3. 徒歩で避難させる場合、瓦礫などによる怪我を防止する4. 伸びないもの、猫の首輪は引っかかりを防止するために、力が加わると外れるタイプが良い |
|--|--|

「優先順位2 情報」

はい/いいえ/不要

- 5. ☐ ☐ ☐ 飼い主やかかりつけの動物病院などの情報はまとめていますか？
☐ ☐ ☐ ペットに関する飼い主以外の緊急連絡先・預け先などは決めていますか？
☐ ☐ ☐ ペットの写真を持っていますか？
☐ ☐ ☐ ワクチン接種状況、既往症など健康状態を把握していますか？
- 6. ☐ ☐ ☐ 狂犬病予防注射済票はありますか？
- 7. ☐ ☐ ☐ マイクロチップを装着していますか？
- 5. ペットの情報をまとめておくことで、行方不明になった際に有効
- 6. 飼い犬には狂犬病予防法により鑑札の装着や年一回の予防注射及び注射済票の装着が義務付けられている
- 7. 一度装着すれば外れて落ちたりする心配が少なく、より確実な身元証明になる

「優先順位3 ペット用品」

はい/いいえ/不要

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">8. ☐ ☐ ☐ タオル☐ ☐ ☐ ブラシ☐ ☐ ☐ ウェットタオル9. ☐ ☐ ☐ ペット用の食器10. ☐ ☐ ☐ ペットシート11. ☐ ☐ ☐ ビニール袋12. ☐ ☐ ☐ お気に入りおもちゃ13. ☐ ☐ ☐ 洗濯ネット14. ☐ ☐ ☐ ガムテープ | <ul style="list-style-type: none">8. 目や耳の掃除など多用途に利用可能9. 簡易的な容器があると便利10. 猫の場合は使い慣れた猫砂、または使用済猫砂の一部11. 排泄物の処理など多用途に利用可能12. 音が出ないもの13. 猫の場合は屋外診療・保護の際に有用14. ケージの補修、段ボールを用いたハウス作り、動物情報の掲示、など多用途に使用可能 |
|---|---|

必要な備えを知っておこう！



備蓄品

被災時に冷蔵庫の中身が尽きる3日目以降を乗り切れるよう3日～7日分程度の物資を備えておきましょう。

備蓄品チェックリスト

はい/いいえ/不要

- ☐ ☐ ☐ 飲料水(1人1日3L)
- ☐ ☐ ☐ 食料(1人1日3食)
- ☐ 調理不要なものも用意
- 乾物・乾麺 / フリーズドライ
お菓子 / レトルト食品 など
- ☐ ☐ ☐ トイレ用品(1人1日5回)
- ☐ 簡易トイレ
- トイレットペーパー など



備蓄品(日用品)

はい/いいえ/不要

- ☐ ☐ ☐ ごみ袋
- ☐ ☐ ☐ カセット
コンロ
- ☐ ☐ ☐ ウェット
ティッシュ
- ☐ ☐ ☐ ラップ
- ☐ ☐ ☐ 携帯電話用
バッテリー
- ☐ ☐ ☐ 電池
- ☐ ☐ ☐ 救急箱
- ☐ ☐ ☐ ティッシュ
ペーパー
- ☐ ☐ ☐ ボンベ
- ☐ ☐ ☐ 懐中電灯
- ☐ ☐ ☐ 手回し
ラジオ

非常用持ち出し袋

P.6とP.7に記載されている備蓄品のチェックリストを参考に、飼い主とペットに必要なものを非常用持ち出し袋チェックリストの空欄に記入して、いざという時の為に備えておきましょう(持ち歩ける量か確認しておく)。



非常用持ち出し袋チェックリスト ☐ ☐ ☐

はい/いいえ/不要

☐ ☐ ☐ 飲料水	☐ ☐ ☐ 食料	☐ ☐ ☐ 軍手
☐ ☐ ☐ 印鑑	☐ ☐ ☐ お薬手帳	☐ ☐ ☐ 雨具
☐ ☐ ☐ 衣類	☐ ☐ ☐ 常備薬	☐ ☐ ☐ 救急セット
☐ ☐ ☐ ヘルメット	☐ ☐ ☐ 現金(小銭)	☐ ☐ ☐ 毛布
☐ ☐ ☐ 家族写真	☐ ☐ ☐ 預金通帳のコピー	☐ ☐ ☐ ホイッスル
☐ ☐ ☐ 携帯トイレ	☐ ☐ ☐ 健康保険証のコピー	☐ ☐ ☐ 免許証のコピー
☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐
☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐	☐ ☐ ☐

身の回りを見直してみよう

日頃から整理整頓を心がけておきましょう。

災害はいつ起こるかわかりません。家具を固定したり、配置を見直すことで自分や家族の身を守ることができます。

室内での注意点

はい/いいえ/不要

- ☐ ☐ ☐ 家具やケージの固定、転倒防止、落下防止をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ ガラスが飛散しないように対策していますか？
- ☐ ☐ ☐ 棚から物が落ちないようにしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 吊り下げ照明の固定はしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 火災に備え消火器を用意していますか？
- ☐ ☐ ☐ ケージなどペットの避難場所(隠れ場所)の確保をしていますか？



自宅周辺での注意点

はい/いいえ/不要

- ☐ ☐ ☐ 瓦などが落下しないよう固定していますか？
- ☐ ☐ ☐ ブロック塀などに傾き、ひびなどはありませんか？
- ☐ ☐ ☐ 飼育場所付近に倒れてきそうなものはありませんか？



安全に避難所へむかうために

いざという時のために避難ルートを考えておきましょう。

ペットと共に安全な場所へ避難する(同行避難)ためには事前に避難所までの避難ルートを考えておくことが重要になってきます。



安全に避難するための備え

はい/いいえ/不要

- ☐ ☐ ☐ ハザードマップでの危険箇所の把握をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ ペットの受入れが可能な指定避難所の把握をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 指定緊急避難場所、指定避難所までの所要時間の確認をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ ガラスの破損や看板落下などの危険な場所の把握をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 通行できないときの迂回路の確認をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 指定避難所でのペットの反応や行動の把握をしていますか？

👉 慣れない場所では反応などが変化

- ☐ ☐ ☐ 指定避難所での動物が苦手な人への配慮を考えていますか？
- ☐ ☐ ☐ 指定避難所での飼養環境の確認をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 指定避難所が被災している場合の二次避難先の想定をしていますか？
- ☐ ☐ ☐ 事情により避難所(建物内外とも)へのペットの同行が不可能になった場合の避難先や預け先の想定をしていますか？

避難所までの避難マップを考えてみましょう！

1.家のまわりの地形を確認する



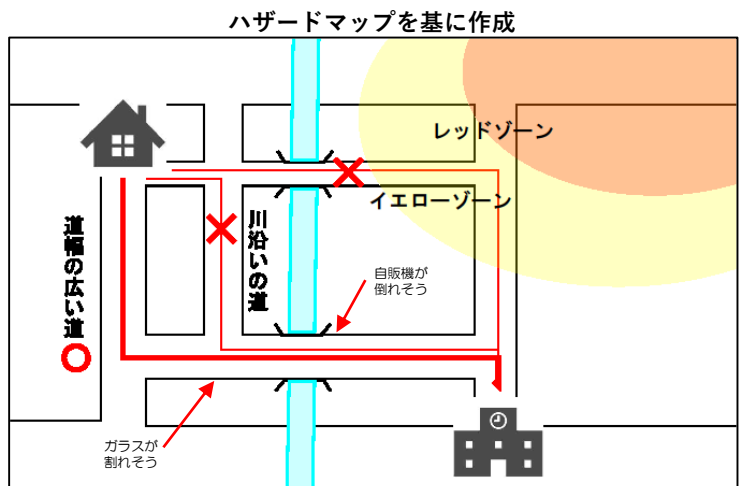
2.避難所を確認する



3. 避難所までのルートを書き込む



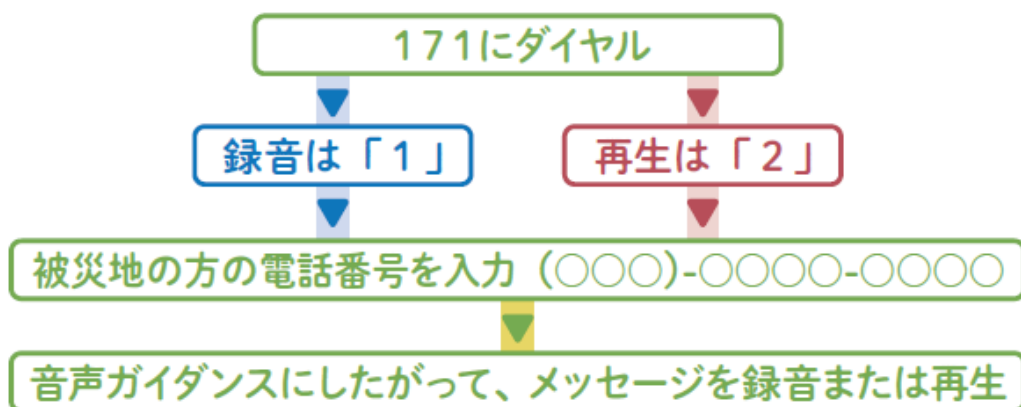
4.避難ルートを実際に確認する



家族の安否確認をしよう

災害時は固定電話も携帯電話もつながりにくくなります。
家族や友人との安否確認方法を決めておきましょう。

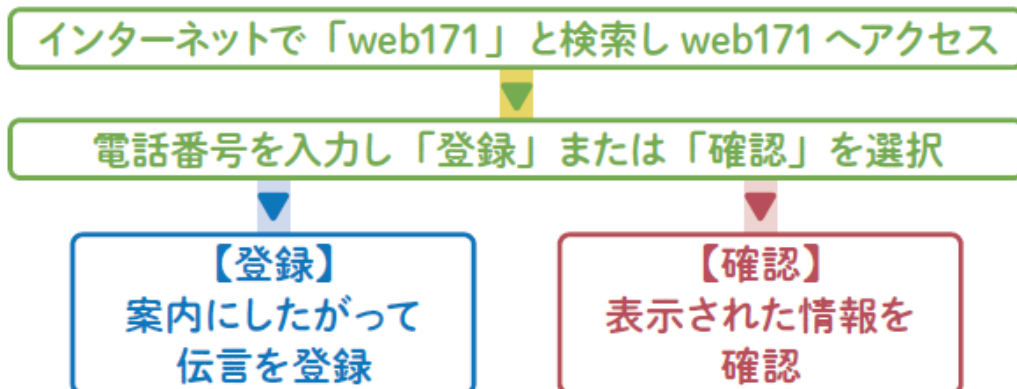
①災害用伝言ダイヤル(171)



※録音できるのは被災地の方の電話番号です。録音は1伝言30秒以内です。

2) 渋谷区民防災マニュアル

②災害用伝言板(web171)



2) 渋谷区民防災マニュアル

③災害用伝言板

災害時は携帯電話各社が災害用伝言板を提供します。
災害用伝言板では、安否情報の登録・確認ができます。

これらの災害用伝言サービスは、毎月1日と15日、防災週間(8月30日から9月5日)、防災ボランティア週間(1月15日から21日)、正月三が日(1月1日から3日)に体験利用ができます。事前に利用方法を確認しておきましょう。

わが家の防災メモ

緊急連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号

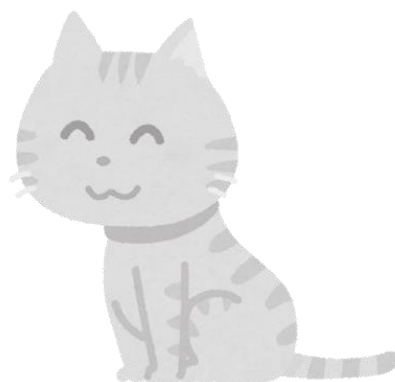
氏名	電話(連絡先・学校)	血液型	アレルギー	備考(常備薬など)

ペットの情報

顔のアップの写真
(できれば飼い主と一緒に写っているもの)



全身の写真
(できれば模様や特徴がわかるもの)



名前	種類	性別	体重
		オス・メス / 不妊去勢 未・済	kg
毛色	生年月日	マイクロチップ	
		未・済（番号	
鑑札番号	ワクチン接種		
（犬）	未・済（種類	）最近の摂取日	年 月 日
既往症（持病飲んでいる薬、アレルギーなど）		備考（性格や特徴）	

親戚・知人
連絡先

氏名	電話(連絡先・学校)	住所	備考(家族との関係性)

集合場所

場所	住所	備考(連絡先など)

避難場所

場所	住所	備考(連絡先など)

ペット飼育者の為のペット防災マニュアル
「大切な家族を守るために」

作成年月 : 2021年2月
作成者 : 須藤 大
所 属 : 〒572-8508 大阪府寝屋川市池田中町17-8
摂南大学 理工学部 建築学科 建築防災研究室